



Empoderamiento de jóvenes: Neo Juventud un Programa Integral de Desarrollo Personal

Fotografía: CARE/Jason Sangster.



care[®]
Defendiendo la dignidad.
Luchando contra la pobreza.



Introducción

CARE Ecuador realizó varias investigaciones relacionadas con salud Materna y Cambio Climático como parte de la iniciativa LIFT UP (Evidencia Sur, Incidencia Norte) financiada por la Fundación Bill y Melinda Gates. Esta iniciativa pretende elevar la incidencia de CARE en la formulación de políticas nacionales e internacionales para promover programas de salud y desarrollo más efectivos y apropiadamente provistos de recursos.

En este sentido, este resumen presenta los hallazgos del estudio relacionados con salud materna a través del impacto de un programa de desarrollo integral juvenil para adolescentes y jóvenes, hombres y mujeres, implementado por Neo Juventud, organización de la sociedad civil conformado por jóvenes del área rural y ubicado en el Cantón Palmar de la Provincia de Santa Elena – Ecuador.

El estudio se orientó a responder la siguiente pregunta:

¿Abordar las necesidades de los jóvenes a través de una intervención integral de desarrollo personal promueve su empoderamiento? De ser así, ¿cómo lo hacen?

A lo largo de este documento se presenta el marco conceptual de empoderamiento, el proceso metodológico de la investigación y los resultados que revelan el empoderamiento de los y las jóvenes que participan en Neo Juventud.

Finalmente se presentan las conclusiones y recomendaciones para tomarse en cuenta en el diseño de otros proyectos juveniles que estimulen su desarrollo personal, comunitario y mejoren sus condiciones de vida.

Antecedentes

La salud materna es una prioridad clave para CARE, que considera las tasas actuales de mortalidad como “prácticamente una epidemia” (CARE, 2010)¹.

El postergar el embarazo adolescente y promover la salud de las mujeres jóvenes son componentes importantes para reducir la mortalidad materna en la región. **“Las madres adolescentes tienen hijos en un periodo de su vida en que son socialmente, biológicamente o emocionalmente más vulnerables”** (DiCesare y Leone, 2009, p1).

Las tasas de mortalidad son más altas entre las madres adolescentes, es así que, la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que cuando las mujeres se embarazan

antes de los 18 años de edad, sus probabilidades de morir son hasta cinco veces más altas que las de las madres adultas. (OMS, 2002)

En la última década, el Gobierno Ecuatoriano ha dedicado esfuerzos para promover un desarrollo saludable de los jóvenes.

En el 2008, Ecuador aprobó una nueva Constitución de la República, que no sólo garantiza los derechos de los niños/as, sino que por primera vez en la historia también reconoce a los jóvenes (entre 18 y 29 años) como actores estratégicos del desarrollo nacional.

En este sentido, se ha identificado el empoderamiento como un factor importante para promover mejores prácticas de salud sexual y repro-

ductiva (SSR), lo cual a su vez, ayuda a reducir el riesgo de mortalidad materna.

CARE Ecuador desde el año 2003, en el marco del Proyecto VIDA, de Salud Sexual y Reproductiva, financiado por la Unión Europea, apoyó la conformación del Programa NEO JUVENTUD en Palmar, como una estrategia de desarrollo juvenil para postergar el embarazo en adolescentes. Es así que NEO JUVENTUD fue tomado en cuenta como referencia para realizar un análisis comparativo de empoderamiento, entre sus participantes y otros jóvenes que no participan en este tipo de programas, con la finalidad de generar recomendaciones de políticas y prácticas de empoderamiento de los jóvenes.

Empoderamiento

Para Neo Juventud el empoderamiento es *“percibirse como capaces y legítimos para ocupar un espacio en la toma de decisiones”* (Neo Juventud, 2010).

CARE identifica el empoderamiento como un componente clave que conlleva a tomar mejores prácticas

de salud sexual y reproductiva y salud materna (CARE, 2010). En este sentido CARE, adopta la definición de empoderamiento creada por Narayan Deepa: *“El empoderamiento tiene que ver con las capacidades de las personas para participar, negociar, influenciar, controlar y responsabilizar a las ins-*

tituciones que afectan sus vidas.” (CARE, 2005)

El modelo de empoderamiento de CARE se construye a partir de la literatura e investigaciones existentes y contiene tres componentes diferentes: Agencia, Estructura y Relaciones.

¹ La bibliografía citada en este texto, puede consultarse en la investigación que consta en www.care.org.ec, biblioteca virtual.

Marco de Empoderamiento de CARE



- **Agencia:** se relaciona con las acciones y decisiones personales e incluye los elementos de autoestima, habilidades, educación, empleo, movilidad e integridad corporal.
- **Estructura:** se relaciona con las instituciones, normas sociales y políticas e incluye los elementos del matrimonio, reglas y roles de parentesco, ciudadanía, derechos, justicia, acceso a mercados y representación política.
- **Relaciones:** se relaciona con la forma en que la agencia y la estructura se manifiestan en las interacciones personales e incluye los elementos de habitabilidad, negociación, conceptos de sí mismo/a y de quien lo rodea.

CARE fundamenta sus programas con enfoque en el empoderamiento y la equidad de género. La experiencia de CARE ha demostrado que empoderando a las mujeres se puede mejorar sus vidas, su estabilidad económica, el bienestar de sus hijos y de sus comunidades; así como, tomar mejores decisiones con relación a su salud y aumentar el uso de los ser-

vicios maternos. De igual manera hacer a los gobiernos más responsables de sus necesidades

En este contexto, también es importante involucrar a los hombres en el cambio de las normas de género que impiden el empoderamiento de las mujeres. En general existe la necesidad de ofrecer a los hombres jóvenes oportunidades de interactuar en sus comunidades con modelos de roles equitativos desde la perspectiva de género.



Trabajo de Neo Juventud con los niños y niñas de Palmar

Investigación

El estudio se orientó a responder la siguiente pregunta:

¿Abordar las necesidades de los jóvenes a través de una intervención integral de desarrollo personal promueve su empoderamiento? De ser así, ¿cómo lo hacen?

Para responder esta pregunta, en primer lugar se recolectó información cualitativa para documentar las estrategias y los servicios del modelo del programa Neo Juventud. En segundo lugar, se reunió y comparó información tanto cualitativa como cuantitativa, a partir de entrevistas con jóvenes y adultos para evaluar, si los y las jóvenes de Neo Juventud estaban más empoderados/as que otros jóvenes de similares características que no participaron en el

programa. Mediante la comparación, se pudo evaluar las asociaciones entre la participación en Neo Juventud y el empoderamiento.

Las personas que participaron en este estudio, oscilaron en el rango de 15 a 24 años de edad, lo cual permitió abarcar un grupo de jóvenes que por falta de oportunidades y acceso a recursos son más vulnerables.

El estudio tuvo dos componentes metodológicos:

1. Formular la teoría de cambio y el modelo del programa
2. Evaluar la teoría de cambio del programa, explorando el vínculo entre la participación en Neo Juventud y el empoderamiento.



Reforestación del Manglar Palmar

Indicadores de Empoderamiento

El equipo de investigación de CARE identificó indicadores de empoderamiento que se relacionaban directamente con la estrategia de intervención de Neo Juventud. Esto permitió medir el impacto del programa, en el grado de empoderamiento de los jóvenes.

<i>Componente de empoderamiento</i>		<i>Indicadores</i>
<p>AGENCIA: Se relaciona con las acciones, elecciones y los recursos que utilizan los individuos y grupos cuando toman acción.</p>	Conocimiento	<p>Comprensión relacionada con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Control de la natalidad • Transmisión de VIH-SIDA • Derechos de las mujeres • Atención prenatal y del parto • Servicios de salud
	Habilidades	<ul style="list-style-type: none"> • Haber adquirido nuevas habilidades de comunicación para discutir sobre salud sexual y reproductiva con la pareja • Tomar en cuenta las implicaciones futuras por las decisiones de salud sexual y reproductiva
	Autoestima	<p>Mejor sentido de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Confianza en sí mismo/a • Valores y aspiraciones • Autovaloración
<p>ESTRUCTURA: Representa las ideas generalmente aceptadas, instituciones y "reglas del juego" que constituyen normas.</p>		<p>Tiene la percepción de que los espacios y actividades amigables permiten desarrollar nuevas habilidades profesionales habilidades profesionales para los y las jóvenes.</p>
<p>RELACIONES: Describe las interacciones sociales a través de las cuales se media el empoderamiento, los canales sociales a través de los cuales deben fluir las relaciones.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Grado percibido de confianza con los padres.

Grupo objetivo de la investigación

Se exploró el empoderamiento de Neo Juventud y el grupo de comparación utilizando entrevistas semiestructuradas con 86 jóvenes.

Neo Juventud	Grupo de Comparación
43 jóvenes (hombres y mujeres) entre 14 y 24 años de edad, que han participado en el programa de Neo Juventud y viven en Palmar o Ayangue.	43 jóvenes (hombres y mujeres) entre 14 y 24 años de edad, y viven en Palmar o Ayangue.

Neo Juventud

El Grupo Juvenil que lidera en la comunidad de Palmar tiene como misión:

Buscar que la población joven, llene sus espacios de tiempo con actividades educativas y productivas. La meta final es que estos futuros adultos, desarrollen herramientas que eleven la calidad de vida de su población y busquen el progreso de su comunidad. (Neo Juventud, 2004).

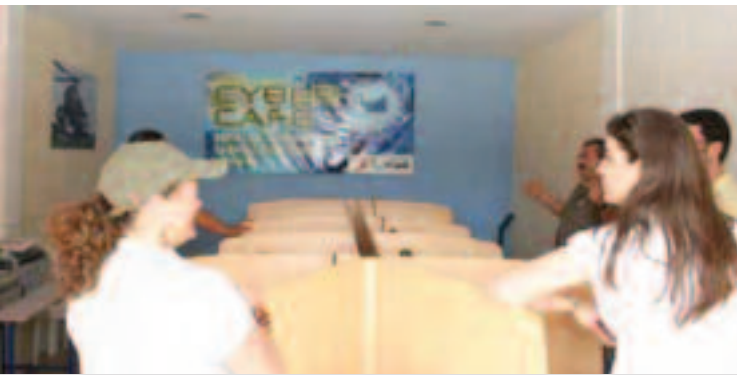
Neo Juventud se conformó con el apoyo de la Iglesia Católica y CARE Ecuador. Desde el año 2003 al 2010, CARE contribuyó técnica y financieramente con el desarrollo de este grupo. Los programas fueron diseñados por los mismos jóvenes en base a sus necesidades y realidad local. Neo Juventud participó en diferentes proyectos de Salud



Vista de Palmar

Fotografía: Archivo de Neo Juventud

Sexual y Reproductiva y VIH-Sida, en tal virtud dentro de su componente de salud ofrecen charlas sobre salud materna, VIH-SIDA, derechos, etc; reportando un elevado número de jóvenes, adultos y niños capacitados como efecto de sus iniciativas.



Fotografía: Archivo de CARE Ecuador

Personal de CARE Ecuador y CARE USA visitando el Cyber Café de Neo Juventud

Para realizar actividades sociales, comunitarias y emprendimientos productivos, Neo Juventud, cuenta con un centro comunitario dotado por la Iglesia local, desde hace varios años. En este espacio, más de 200 jóvenes participan en diferentes áreas que incluyen el trabajo con niños/as, jóvenes y adultos padres y madres de los integrantes juveniles.

Modelo de Neo Juventud

Los elementos clave del programa Neo Juventud son:

- **Servicio comunitario:** Neo Juventud es un centro para actividades comunitarias medioambientales, incluyendo la reforestación de los manglares que rodean a la comunidad y la limpieza de la playa.
- **Oportunidades de trabajo para desarrollo profesional:** Los jóvenes de Neo Juventud están involucrados en diferentes emprendimientos: Cyber café, gimnasio, taller y tienda de artesanías, panadería, comercialización de huevos de codornices, criadero y comercialización de pollos, banca comunal.
- **Talleres educativos de Salud Sexual y Reproductiva y desarrollo personal:** Los jóvenes participan y ofrecen talleres educativos en varios temas, incluyendo VIH, autoestima, etc.

Fotografía: Archivo de Neo Juventud



Neo Pastelería



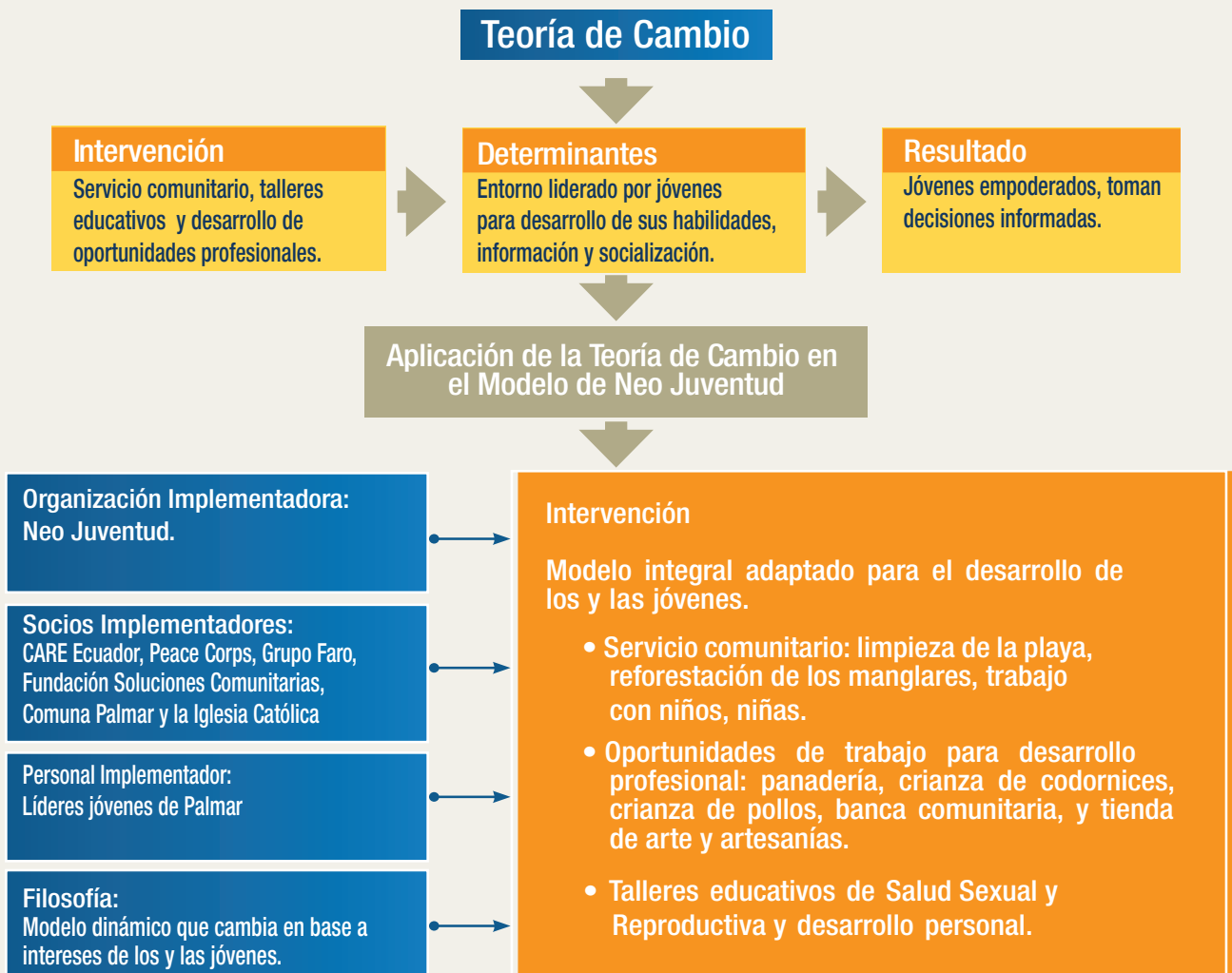
Fotografía: Archivo de Neo Juventud

Talleres Neo Juventud



Fotografía: Archivo de Neo Juventud

Niños Brigadistas de Neo Juventud



Resultados

Los hallazgos destacan que los jóvenes de Neo Juventud no solo están más empoderados a nivel general, en relación al grupo de comparación, sino también a lo largo de varias dimensiones de empoderamiento.

Por ejemplo, los jóvenes de Neo Juventud mostraron mayor conocimiento en temas de Salud Sexual y Re-

productiva, derechos, género, VIH-SIDA y prevención de embarazo, con relación al grupo de comparación. También se destaca su autoestima más elevada y una mejor capacidad para comunicarse con sus parejas sobre temas relacionados con la sexualidad.

Tabla de resultados por indicadores de empoderamiento

Indicadores de Empoderamiento	Neo Juventud	Grupo de Comparación
Agencia		
Conocimiento General	11.9 %	7.7 %
Habilidades de comunicación con la pareja sobre temas relacionados con salud sexual y reproductiva	70.6 %	61 %
Capacidad para decir NO cuando ella o el no quieren tener sexo	86 %	67.4 %
Autoestima Elevada	85.7 %	35.3 %
Estructura		
Desarrollo nuevas destrezas profesionales	72 %	46 %
Relaciones		
Percibe alto grado de confianza entre los padres	95.2 %	65.1 %

Casi el 100% de los y las jóvenes relacionan el cambio en su autoestima con su participación en el programa Neo Juventud.

Los datos cualitativos demuestran que, Neo Juventud influencia positivamente en los jóvenes, sobre sus planes futuros y a continuar sus estudios. Esto tiene implicaciones profundas, porque la educación es considerada a nivel mundial, como un factor crucial para promover el empoderamiento.

Testimonio

“Nos ayudan a no apresurarnos a tener hijos y a dedicarnos más a nuestros estudios.” Mujer, 24 años- Neo Juventud

Los miembros de la comunidad, entrevistados, manifestaron que los jóvenes de Neo Juventud muestran conductas y actitudes mucho más positivas que otros jóvenes de la localidad. Igualmente destacaron que, los jóvenes muestran una mayor responsabilidad, pre-

ocupación por la comunidad y conocimientos acerca de su salud, lo cual tiene un relacionamiento muy estrecho con su empoderamiento.

También se evidenció que Neo Juventud alteró las concepciones sobre los roles y equidad de género. Esto es especialmente notable en una cultura que

está caracterizada como “machista”, donde los roles tradicionales de género, con frecuencia, son inculcados por parte de sus padres y abuelos. Romper esas normas culturales, es un proceso difícil y avala la fortaleza del modelo del programa Neo Juventud, tomando en cuenta que la mayoría de participantes son hombres.

*“Mi mamá y yo tenemos una mejor relación ahora porque soy más activa y estoy en actividades del grupo y tengo que ser más responsable para liderar. Mi mamá ve eso y confía más en mí.”
Mujer, 24 años - Neo Juventud*

*“Ellos (Neo Juventud) me hicieron cambiar totalmente las metas de mi vida. Me dieron inspiración para estudiar y seguir una carrera como mujer de negocios. Me ayudaron a desarrollar mejores habilidades como persona y a atender mejor a mis clientes.”
Mujer, 24 años - Neo Juventud*

*“Antes de ir a Neo, solía andar en la calle, beber alcohol, pero desde que estoy en Neo, todo ha cambiado, ya no uso esas cosas, así que mis padres confían más en mí.”
Hombre, 19 años. - Neo Juventud*

Conclusiones

En base a los resultados, concluimos que abordar las necesidades de los y las jóvenes a través de una intervención integral de desarrollo personal, promueve su empoderamiento.

Recomendaciones

- Priorizar modelos multipropósito adaptados al desarrollo de los jóvenes.
- Permitir que los y las jóvenes sean actores de su propio desarrollo.
- Involucrar en conjunto a hombres y mujeres en intervenciones de empoderamiento y equidad de género.
- Promover talleres educativos basados en valores, que puedan cubrir información actualizada sobre temas de interés de los mismos jóvenes: drogas, alcohol, prevención de embarazo, infecciones de transmisión sexual, VIH- SIDA, etc.
- Motivar el acceso a espacios seguros para socializar sanamente, (libres de droga y alcohol).
- Generar oportunidades, para que los y las jóvenes desarrollen nuevos emprendimientos económicos y programas comunitarios.

Agradecimiento

Un agradecimiento especial a Iván Palacios, Fátima Mosquera, Marthy Rodríguez, Paulina Montenegro, Madhu Deshmukh, Jodi Keyserling y Juliette Wilson, por todo su apoyo a lo largo del proceso de investigación. Estamos especialmente agradecidos con el personal de Neo Juventud en Palmar y apreciamos enormemente el arduo trabajo de todos los jóvenes que participaron en el programa, así como la visión y dedicación del Presidente, Marcelo González, y otros líderes jóvenes: Miguel Muñoz, Eliana González, Hernán Fuertes, Paola Tomalá, Lupe Quimi, Tanya Suárez, Tito Suárez y María Tomalá. Un agradecimiento especial a la Hna. Verónica Kim. Finalmente, estamos en deuda con todos los participantes de las entrevistas. Sin su cooperación entusiasta y la voluntad para compartir sus conocimientos y experiencias, esta investigación no habría sido posible.

Autores y contribuyentes de la Investigación

Coordinadora:

- Belén Cordovez

Equipo de CARE Ecuador:

- Belén Cordovez
- Fausto Patiño
- Shannah Metz

- Marika Johansson
- Anna Ulbrich y
- Anna Steeves

Equipo de CARE USA:

- Madhu Deshmukh
- Jodi Keyserling

Para acceder a la información completa de esta investigación, ingrese a www.care.org.ec, Biblioteca Virtual, documento "El poder de un programa de desarrollo integral liderado por jóvenes que promueve el empoderamiento" o contactarse con Belén Cordovez (belen.cordovez@ec.care.org) o Marcelo González Presidente de Neo Juventud (marcelo001100@yahoo.com).

Este documento ha sido producido por CARE en el marco del Programa LIFT UP financiado por la Fundación Bill y Melinda Gates. El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de CARE y Neo Juventud.