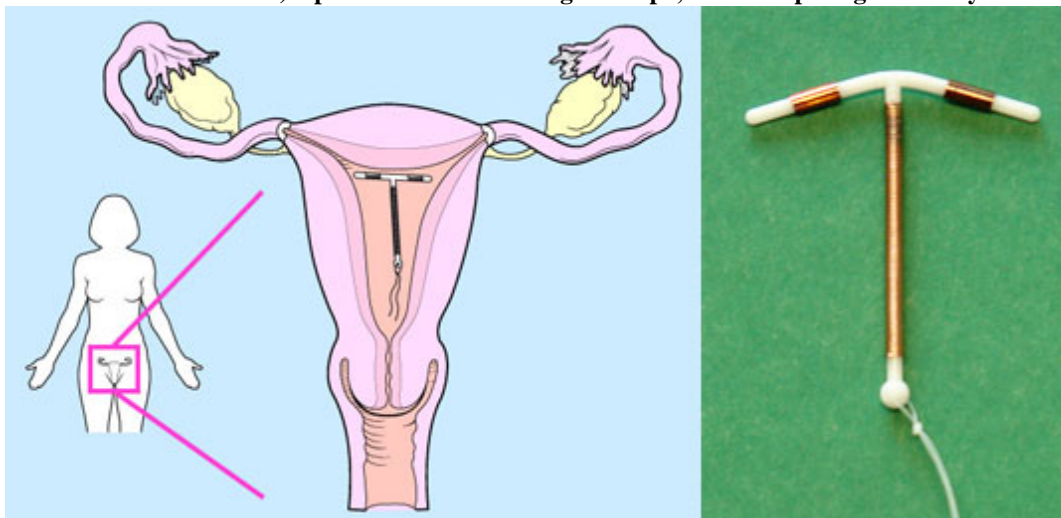


El dispositivo intra-uterino (DIU) o "T"

La "T" es un pequeño objeto de algunos centímetros que se coloca en el útero. Puede contener hormona (en este caso también forma parte de los métodos hormonales) o puede ser de cobre. Según el tipo, la "T" le protege entre 3 y 10 años.



La T de cobre es un ejemplo de dispositivo intrauterino.

El momento más adecuado para ponerse la "T" es durante o justo después la [menstruación](#), por ejemplo entre el cuarto y séptimo día de su ciclo, porque el cuello del útero es más flexible y por lo tanto el riesgo de expulsión es menor.

Antes de introducir la "T" en el útero, el médico verifica la forma y el tamaño del útero. Si Ud. cree que puede tener alguna enfermedad de transmisión sexual, señálelo a su médico, ya que al colocar la "T", la infección puede llegar al útero agravándola y pudiendo incluso causar infertilidad. Los signos de infección son: fiebre, intensos dolores del estómago, flujo vaginal con un olor desagradable.

Entre la cuarta y sexta semana después de la colocación, es necesario visitar al médico para chequear si la "T" está en el lugar adecuado. Después un solo control al año es suficiente. Fuera del útero, siempre se quedan dos hilos. Introduciendo los dedos en la vagina, Ud. puede tocarlos y así controlar que la "T" sigue en su sitio. Los hilos no se sienten durante las relaciones sexuales.

Durante las primeras semanas y los primeros meses después de la colocación, se puede producir ciertos inconvenientes como una [menstruación](#) más larga, una pérdida de sangre más importante, una pérdida de sangre intermedia y dolor de estómago. En la mayoría de las mujeres, estos efectos secundarios desaparecen después de cierto tiempo. Si los efectos persisten después de seis meses, se recomienda cambiar de [método anticonceptivo](#).

[La "T" de cobre](#)

[La "T" con hormona](#)

La "T" de cobre

La "T" de cobre es un objeto pequeño de plástico que está cubierto parcialmente con alambres de cobre o pequeños trozos de cobre. El cobre dificulta el movimiento de los espermatozoides y la anidación del óvulo fertilizado.

Funciona durante...

3 hasta 10 años, según el tipo.

Ventajas

Muy confiable.

No hay que pensar en el anticonceptivo durante mucho tiempo.

No contiene hormonas por lo tanto el ciclo natural se mantiene y no se siente efectos secundarios de las hormonas.

Ni el vómito, ni la diarrea, ni el uso de antibióticos tiene impacto en la confiabilidad del anticonceptivo.

En cuanto se retira la "T", casi inmediatamente puede embarazarse.

Desventajas

Necesita un médico para colocar y retirar la "T".

La colocación y eliminación de la "T" puede ser dolorosa, especialmente para mujeres que no han tenido hijos todavía.

La [menstruación](#) puede ser más larga e intensa.

Durante los primeros meses, el útero tiene que adaptarse a la "T" y puede causar espasmos o pequeñas pérdidas de sangre.

Pueden entrar bacterias al insertar la "T", dando lugar a posibles infecciones.

No protege contra [VIH/SIDA](#) y otras enfermedades de transmisión sexual.

¿Dónde se consigue y qué precio tiene?

Se puede comprar en la farmacia con receta médica. Existen varias marcas con un precio cercano a los 10 USD, aunque en los centros de CEMOPLAF se puede conseguir a más o menos 1 USD (precio indicativo).

La "T" con hormona

Diariamente la "T" libera una pequeña dosis de hormona (progestágeno) en el útero e impide el [embarazo](#).

Funciona durante...

5 años

Ventajas

Muy confiable

La dosis de hormona es constante y muy baja.

No hay que pensar en el anticonceptivo durante 5 años.

La pérdida de sangre de la [menstruación](#) se reduce o se detiene completamente.

Ni el vómito ni la diarrea, ni el uso de antibióticos afecta la confiabilidad del anticonceptivo.

En cuanto se retira la "T", casi inmediatamente puede embarazarse.

Desventajas

Necesita un médico para colocar y eliminar la "T".

La colocación y eliminación de la "T" puede ser dolorosa, especialmente para mujeres que no han tenido hijos todavía.

Durante los primeros meses, el útero tiene que adaptarse a la "T" y puede causar espasmos o pequeñas pérdidas de sangre.

Durante los primeros meses el cuerpo tiene que adaptarse a las hormonas, lo que puede causar efectos secundarios leves como dolor de cabeza, pechos tensos, [acné](#).

Pueden entrar bacterias al insertar la "T", dando lugar a posibles infecciones.

No protege contra [VIH/SIDA](#) y otras enfermedades de transmisión sexual.

¿Dónde se consigue y qué precio tiene?

Se puede comprar en la farmacia con receta médica. La marca Mirena cuesta alrededor de 180 USD.

SALUD DE ALTURA - Jorge Washington E4-54 y Amazonas - 7° piso - Quito - 290 8064 / 255 1501